



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

**Ernst, Anna-Maria**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 770

recorrido: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:09

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 57)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 47:50

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 53:09