



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

**Weißhaar, Dirk**

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 671

recorrido: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:59

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:44