



## Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.03.2013

### evaluación detallada

#### Patzenhauer, Holger

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg

Dorsal: 663

recorrido: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:41

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:39