



## Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.03.2013

### evaluación detallada

**Hermann, Jan**

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf

Dorsal: 798

recorrido: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:45

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:37