



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

Hermann, Jan

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf  
Dorsal: 798

recorrido: 11.30 km  
3. Lauf Langdistanz

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:45

velocidad: 11.23 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 57)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 10(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 41:37