



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

**Heintze, Sandra**

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 796

recorrido: 11.30 km  
3. Lauf Langdistanz

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:44

velocidad: 11.05 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 57)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 47:50

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 50:37