



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

**Grebe, Martin**

Asociación: Lauffreife Altensteiner Park  
Dorsal: 764

recorrido: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:51

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:39