



Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

Pokahr, Viola

Asociación: TABBS Vital

Dorsal: 779

recorrido: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:20:58

velocidad: 8.37 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 57)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 47:50

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:31