



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

**Pokahr, Viola**

Asociación: TABBS Vital  
Dorsal: 779

recorrido: 11.30 km  
3. Lauf Langdistanz

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:20:58

velocidad: 8.15 km/h  
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 57)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 47:50

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:31