



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Meyer, Heiko**

Asociación: VF Martinroda

Dorsal: 259

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 36:09

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 241)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 25:02

posición en la categoría: 16(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 28:54