



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Ziezold, Nadine**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 215

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 37:44

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 241)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 26:47

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 26:47