



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Nickel, Mario**

Asociación: LG Sangerhausen

Dorsal: 36

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 38:00

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 241)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 25:02

posición en la categoría: 19(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 28:54