



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Graul, Nora**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 227

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 39:14

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 241)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 26:47

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 34:17