



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Enders, Holger

Asociación: Erfurt-Alach

Dorsal: 84

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:35

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 241)

posición en el recorrido/Men: 147 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 25:02

posición en la categoría: 23(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 28:54