



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

Abt, Nadine

tiempo total: 43:11

Dorsal: 205

velocidad: 8.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

recorrido: 6.60 km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 241)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Women: 50 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 26:47

categoría:

posición en la categoría: 7(de 10)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 31:13