



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 39

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:17

velocidad: 8.13 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 241)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 25:02

posición en la categoría: 20(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 25:02