



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Koske, Christian

Asociación: Humboldt-Gymnasium

Dorsal: 156

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 45:34

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 241)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 25:02

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 31:18