



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Gräfe-Mieske, Katrina**

Asociación: Freizeitsportler

Dorsal: 217

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:34

velocidad: 7.73 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 241)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 26:47

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 30:37