



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Rögner, Ilva

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 185

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:21

velocidad: 7.71 km/h

rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 241)

posición en el recorrido/Women: 69 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 26:47

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:46