



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## evaluación detallada

Heller, Detlev

tiempo total: 49:14

Dorsal: 368

velocidad: 7.31 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

recorrido: 6.60 km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 24)

Nordic Walking

posición en el recorrido/Men: 1 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 49:14

categoría:

posición en la categoría: 1(de 7)

Nordic Walking Männer

mejor tiempo en la categoría: 49:14