



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Ernst, Karola

Asociación: GMRV Schweinfurt

Dorsal: 55

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:49

velocidad: 6.69 km/h

rendimiento en carrera: 8:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 241)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 26:47

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 34:17