



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Fraentzki, Dirk

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 411

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:55

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 54:55