



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Schrader, Bernd

Asociación: PSV Meiningen

Dorsal: 440

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:32

velocidad: 14.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 2(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 55:26