



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Molnar, Janos**

Asociación: SV Gomsel Reinsfeld

Dorsal: 208

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:37

velocidad: 14.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 3(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 55:26