



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Sievers, Kai

Asociación: Sportteam Steinbach Meiningen

Dorsal: 578

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:47

velocidad: 13.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 5(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 52:01