



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Schmidt, Andreas**

Asociación: Rennsteiglaufverein LG-Süd

Dorsal: 533

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:07

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 4(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 55:26