



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Baumbach, Patrick**

Asociación: Rennsteiglaufverein LG Süd

Dorsal: 457

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:34

velocidad: 13.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 48:37