



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Marquardt, Dieter**

Asociación: LAC Rudolstadt

Dorsal: 356

recorrido: 6.60 km

Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 57:01

velocidad: 6.31 km/h

rendimiento en carrera: 8:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 24)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 49:14

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 49:14