



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Münch, Heiko

Asociación: sc-impuls erfurt

Dorsal: 142

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 29:53

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 241)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 25:02

posición en la categoría: 6(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 28:54