



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Spantig, Thomas**

Asociación: Kelkheim

Dorsal: 407

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:34

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 6(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 55:26