



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

#### Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 106

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:01:36

velocidad: 12.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 7(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 50:09