



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Banzer, Roland

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 571

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:29

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 11(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 55:26