



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Rückert, Jonas

Asociación: Ilmenau OT Roda

Dorsal: 422

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:20

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 8 (de 18)

mejor tiempo en la categoría: 48:37