



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Jakob, Holger**

Asociación: Neustadt am Rennsteig

Dorsal: 167

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:04:56

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 11(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 50:09