



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

tiempo total: 1:07:15

Dorsal: 564

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

recorrido: 13.20 km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 201)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 71 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

categoría:

posición en la categoría: 12(de 26)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 52:01