



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Rutkowski, Josefine**

Asociación: Sportteam Steinbach-Meiningen

Dorsal: 496

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:07:55

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 201)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 55:21

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 55:21