



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Rückert, Jens**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 476

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:09:04

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 15(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 55:26