



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Grunwald, Maxe

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 90

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:09:42

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 17(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 52:01