



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

Krannich, Steffen

tiempo total: 1:10:06

Dorsal: 530

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

recorrido: 13.20 km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 201)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 95 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

categoría:

posición en la categoría: 18(de 27)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 55:26