



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Denner, Mathias**

Asociación: Soziale Arbeit läuft

Dorsal: 540

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:10:24

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 48:37