



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Kirchmeyer, Ronny**

Asociación: Vehemare Ultras

Dorsal: 503

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:11:48

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 22(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 50:09