



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Schultz, Frank**

Asociación: RIEGE NATURSTEINE

Dorsal: 401

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:12:45

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 18(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 54:55