



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Spranger, Steffen

Asociación: JOHO Stüba

Dorsal: 552

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:13:39

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 20(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 54:55