



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Dinkela, Keno

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 481

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:14:02

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 26(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 50:09