



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Frenzel, Jürgen**

Asociación: TUS Müschede 07

Dorsal: 562

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:14:41

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 10(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:24