



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Riemer, Jan**

Asociación: Kaiserslautern

Dorsal: 466

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:15:06

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 21(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 52:01