



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Münch, Birgit

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 74

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:15:14

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 201)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 55:21

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:14