



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## evaluación detallada

Geßner, Heike

tiempo total: 1:15:38

Dorsal: 581

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

recorrido: 13.20 km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 201)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 16 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 55:21

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:03