



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Riemer, Manfred**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 478

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:15:51

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:05