



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Frießleben, Holger**

Asociación: Königsee-Rottenbach

Dorsal: 416

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:16:12

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:05