10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Frießleben, Holger

Asociación: Königsee-Rottenbach
Dorsal: 416

recorrido: 13.20 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:16:12

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 201)
posición en el recorrido/Men: 130 (de 165)
mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:05