



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

Freyer, Marcus

tiempo total: 1:16:38

Dorsal: 83

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

recorrido: 13.20 km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 201)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 131 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

categoría:

posición en la categoría: 16(de 18)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 48:37