



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Harder, Matthias**

Asociación: VFB Fallersleben

Dorsal: 547

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:16:46

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:24